



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ  
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Chez moi, je dis stop  
*aux polluants !*



*Lundi 4 & mardi 12*  
**NOVEMBRE 2024**

de 14h à 16h



**MAIRIE**  
24 rue de Nancy  
**WOUSTVILLER**



**CYCLE DE  
2 ATELIERS**



**SUR LA SANTÉ ENVIRONNEMENT**  
à destination des futurs/jeunes  
parents, femmes enceintes,  
professionnels de la petite enfance :

- 04.11.2024 - Qualité de l'air intérieur et chambre de bébé
- 12.11.2024 - Cosmétiques et alimentation

PROGRAMME DÉTAILLÉ  
au verso

Inscription  
**GRATUITE**  
Mairie de  
Woustviller  
**03.87.98.07.20**



#RDVsantéenvironnementale



Les partenaires :





**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST



## CHEZ MOI, JE DIS STOP *aux polluants !* LE PROGRAMME

## ATELIERS

### Lundi 4 novembre 2024 QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR ET CHAMBRE DE BÉBÉ

- *S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur et apprendre à utiliser des produits ménagers maison*
- *S'informer sur les sources de pollution dans la chambre de bébé : mobilier, jouets, décoration, textiles...*

### Mardi 12 novembre 2024 COSMÉTIQUES ET ALIMENTATION

- *S'informer sur les composants des produits de la salle de bain pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles*
- *Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou confectionner des ustensiles et des contenants sains*

Les ateliers ont lieu de 14h à 16h  
à la Mairie  
24 rue de Nancy - WOUSTVILLER

Inscription  
**GRATUITE**  
(places limitées)

Mairie de Woustviller  
03.87.98.07.20

Toutes les rencontres  
santé sont gratuites