

Sarreguemines - Bitche

Mathilde Bauwens donne ses conseils pratiques pour améliorer la qualité de l'air chez soi



Photo Thomas Lepoutre

Sarreguemines et environs

WOUSTVILLER

Des conseils pour réduire la pollution à domicile et dans la chambre de bébé

Thomas Lepoutre



L'atelier a débuté par une discussion autour d'un café. Photo Thomas Lepoutre

Lundi après-midi, Mathilde Bauwens de la Mutualité française proposait un atelier autour de la qualité de l'air intérieur en mairie de Woustviller. Celui-ci n'a pas attiré les foules.

Femme enceinte, maman depuis quelques mois ou encore grand-mère, le profil des participantes à l'atelier de prévention autour [des polluants intérieurs proposé par la Mutualité française](#) ce lundi 4 novembre était assez varié malgré la faible mobilisation du jour.

Guidées par Mathilde Bauwens, chargée de projet en prévention et promotion de la santé au sein de la Mutualité française, ces femmes ont eu droit à deux heures de conseils autour de la thématique de la pollution intérieure de nos logements dont les chambres de bébés.

• Des discussions autour de différents thèmes

Dès le début de cette réunion, les personnes présentes ont été mises à contribution en choisissant une photographie en lien avec le thème du jour. De quoi engager des discussions sur différentes thématiques telles que la composition des produits ménagers, les aliments dédiés aux bébés, ou encore les couches, lingettes et autres produits d'hygiène qui entrent en contact direct avec ces bambins.

La discussion s'est poursuivie autour de nombreux conseils pour parvenir [à assainir l'air de son domicile](#) qui statistiquement est six à huit fois plus pollué que l'air extérieur. Et cela passe par

des solutions assez simples telles que l'aération quotidienne, la maîtrise de la température et celle du taux d'humidité de sa maison.

L'intervenante a également battu en brèche quelques solutions marketing souvent mises en avant pour vendre des produits dits « purifiants ». Elle a ensuite proposé aux participants de créer des produits ménagers à partir [d'éléments simples](#) tels que le vinaigre blanc et le savon noir, et ainsi leur montrer, par la pratique, qu'il est assez facile de basculer vers le ménage au naturel.

• Une faible participation

Alors que l'ensemble des femmes enceintes et jeunes mamans du territoire de la communauté d'agglomération Sarreguemines Confluences ont été invitées à participer à cet atelier, seules quatre étaient présentes lors de ce premier volet autour des polluants.

« On espère avoir plus de monde mardi 12 novembre pour la partie autour des cosmétiques et de l'alimentation », concède Mathilde Bauwens. Un second volet qui aura également lieu en mairie de Woustviller.

